



Ordförandes hälsning

Kära medlem!

Det nya året är redan i full gång. Bakom oss har vi ett intensivt jubileumsår 2021 och framför oss ligger riksdagsvalet 2023, som vi redan börjat förbereda oss för. Därefter kommer president- och EU-valet år 2024. Dessutom planerar styrelsen för Kvinnoförbundet i Sörnäs ett strategiarbete för att bli en ännu kraftigare förening. Målet är att vi ska kunna godkänna Sörnäs nya strategi 2023–2028 på årsmötet 2023. Det är mycket som igen ligger i fatet för hela styrelsen och för våra medlemmar som väljer att ställa upp i val.

När jag under julhelgen tog mig en funderare kring den kommande verksamheten, kände jag tydligt att jag gjort mitt som Sörnäs ordförande. Det är dags släppa fram en ny ordförande för vår anrika organisation. Alltså avgår jag som Sörnäs ordförande på vårt inkommande årsmöte (distans) den 16 mars kl. 17.30. Det känns klokt. Jag ger därmed min efterträdare både tid och rum för att lägga sin prägel på den kommande verksamhetsstrategin, på riksdagsvalkampanjen och på den feministiska politiken kring dem. Jag fortsätter ändå gärna i styrelsen något år framöver. Årsmötet avgör hur det blir med den saken och vem som blir den nya ordföranden. Det blir spännande!

Det har varit en heder och ära att leda Sörnäs - Svenska kvinnoförbundets absolut största och aktivaste lokalavdelning. Jag ser Sörnäs idag som en lite annan organisation än den jag tog över år 2017. Medlemsantalet har skjutit i

höjden och verksamheten blomstrar, vilket är fantastiskt med tanke på pandemins utdragna restriktioner. Sörnäs har kunnig och engagerad personal, som ofta snabbt och snillrikt har Corona-anpassat olika evenemang. Jag är så tacksam att jag har fått jobba i nära samarbete med er Fredrika, Jessika och Tara. Ni är bäst och ni har lärt mig så mycket! Som ordförande har jag haft möjligheten att verkställa min personliga vision om ett mera öppet, aktivt och modigt Sörnäs, där feminismen är ledstjärnan i allt det vi gör och internt som externt.

När medlemsbrevet når er är välfärdsområdesvalet redan överstökad. Under kampanjens gång har det flera gånger "harmat" mig att Helsingfors inte syntes i valdebatten kring utvecklingen av välfärdstjänsterna. Å andra sidan har jag lärt mig mycket om andra delar av Finland. Det gäller för Sörnäs att driva på utvecklingen av välfärdstjänsterna också i Helsingfors med jämställdheten för ögonen. Jag hoppas att Sörnäs fortsätter att modigt lyfta frågor i samhällsdebatten på samma vis som vi lyfte klimakteriet som en politisk fråga under jubileumsåret. Jag är så stolt över att debatten om klimakteriet verkar ta fart efter ett par års hårt arbete. Så är det. Droppen urholkar stenen. Politik är att definiera problem och föreslå lösningar till dem. Här har kvinnoorganisationer som Sörnäs en ytterst viktig roll. Det är vårt ansvar att frågor som berör kvinnor eller som är speciellt viktiga för dem blir synliggjorda. Tillsammans kan vi få problemen åtgärdade, oavsett hur

frågan kan tänkas bli bemött i samhället. Sörnäs är modig nog att ta strid där det behövs!

Allt gott till dej, kära medlem, och vi ses igen under olika Sörnäs evenemang.

Mona Rautelin 1.2.2022

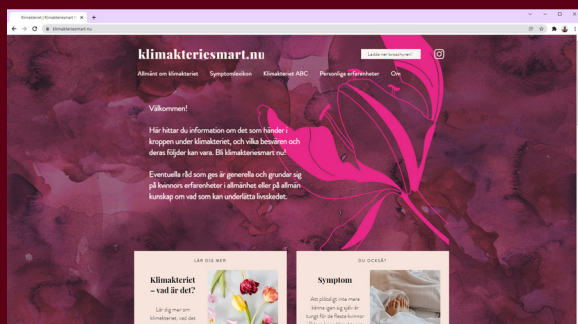
Följ vårt klimakterieprojekt på Instagram på

@klimakteriesmart.nu!

Där hittar du information om det som händer i kroppen under klimakteriet, och vilka besvären och deras följder kan vara.

Vi bjuder på föreläsningar, personliga berättelser och ny kunskap kring klimakteriet.

Bli klimakteriesmart nu!



Hemsidan hittar du på

www.klimakteriesmart.nu



(F)risk nu!

TORSDAGARNA 24.2 OCH 24.3 KL. 18-20

Plats: Paviljongen, Estnäsgratan 12 C 29, Helsingfors

Sörnäs After Work -serie: Frisk nu!

Meningsfulla möten kring hälsa och hållbart arbetsliv.

Klimakteriet ur gynekologens perspektiv torsdag 24.2

Vilka symptom är vanligast och vilken medicinsk hjälp finns att få? Kvällens expert är gynekolog **Viveca Söderström-Anttila**.

Diskussionen leds av vår kafékoordinator **Jessika Luther**, som också är klimakterie-coach och barnmorska. Välkommen med för att lyssna på diskussionen eller kom med frågor. Det går bra att skicka in frågor på förhand i samband med anmälan.

Anmäl dig: www.lyyti.fi/reg/Frisknu1

Karriär 50+ torsdag 24.3

Vilka konkreta och mentala hinder möter vi i karriären kring 50? Vilka lösningar finns? Kvällens gäst är mentor och businesscoach **Yvonne Westerlund**.

Under kvällen får vi också ta del av

Mia Hafréns tips och berättelse om hur hennes karriär tog en vändning. Hon är skådespelare, musiker och lösningsinriktad terapeut. Lyssna på diskussionen eller ställ frågor.

Diskussionen leds av **Fredrika Biström**.

Anmäl dig:

www.lyyti.fi/reg/Frisknu2

Bli vän med din PMS (i april, vi återkommer med datum)

Hur går det till att klara vardag, jobb och parförhållande med PMS? Mer info i nästa medlemsbrev.

Tidpunkt varje gång är kl. 18-20

Servering: Rött eller vitt, ost, frukt och kex

Anmälan senast 3 dagar före via länken i programbeskrivningarna ovan.



Ifall restriktionerna kräver det ses vi via webben (zoom). Vi meddelar det i så fall åt alla som har anmält sig.



ONSDAG 16.2 KL. 18

Plats: Paviljongen, Estnäsgratan 12 C 29, Helsingfors

Sörnäs läser "Paradiset"!

Sörnäs bokcirkel fortsätter sin litterära resa med boken Paradiset av Abdulrazak Gurnah.

Vill du hoppa på och dela med dig av dina läsoplevelser och diskutera litteratur i allmänhet? Kom med! Tillsammans väljer vi vad vi läser, en aktuell bok likaväl som en klassiker. Till en kommande träff läser gruppen även Eufori av Elin Cullhed, en bok om Sylvia Plath.

Gruppen håller kontakt per e-post och träffas i föreningens möteslokal "Paviljongen" enligt överenskommelse. Föreningens bibliotekarie Maj-Britt "Maje" Grönholm leder diskussionen. Gruppen är öppen för alla medlemmar och intresserade kan vara i direkt kontakt med Maje: maj-britt.gronholm@kolumbus.fi.

Kommande träffdatum utöver 16.2 är 23.3, 20.4 och 18.5.

- **Babykaféet: Vi håller öppet fr.o.m. 14.2 för småbarnsföräldrar med baby på måndagar kl. 11.30-14 på Lilla Luckan, Georgsgatan 27 i Helsingfors.** Alla småbarnsföräldrar är välkomna!
- **Women's Café in English: We meet Fridays from 18.2 at 12-14 in Lilla Luckan, Georgsgatan 27.** Children are also welcome.
- **Vill du få ditt medlemsbrev från Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs per e-post i fortsättningen?** Vänligen skriv ett meddelande åt fredrika@kvinnoforbundet.fi med önskad adress.



TORSDAG 28.4 KL. 19

Plats: Svenska Teatern

Vår privatvisning av monologen *Är det hett här?* onsdag 16.2 kl. 19 flyttas till torsdag 28.4 kl. 19!

På grund av koronaläget flyttas vår sista privata visning av *Är det hett här?* på Svenska teatern i Helsingfors till 28:e april. Vi hoppas visningen kan arrangeras då enligt planen!

Anmäl dig via länken på lyyti:
www.lyyti.fi/reg/Monolog2804

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs

fredrika@kvinnoforbundet.fi
050 538 1594
sornas.kvinnoforbundet.fi



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs
[@kvinnoforbundetisornas](https://www.facebook.com/kvinnoforbundetisornas)



[@kvinnis_sornas](https://www.instagram.com/kvinnis_sornas)