



## Personalens hälsning

### Kära medlem!

**Vår anrika förenings 110-årsdag, med festligheter i hälsans tecken är över men arbetet för kvinnor kring 50 har bara börjat!**

I samband med vårt jubileum öppnade informationssidan klimakteriesmart.nu och vår broschyr Abc -bli klimakteriesmart! Lanserades. Med samma lade vår styrelse fram politiska mål för kvinnors hälsa och arbetsliv.

Nu kommer vi på kansliet att göra allt för att så många som möjligt får broschyren i sin hand. Vi har redan fått tiotals förfrågningar. Många vill beställa den till arbetsplatser, mottagningar och hem. Med kunskap i hand blir vi trygga, starka och smarta.

Har du en berättelse eller ett tips om klimakteriet du gärna delar med dig av? Vår portal klimakteriesmart.nu lever och kompletteras. Vi för in ny information under hela våren och publicerar personliga berättelser om livet kring 50. Surfa in på sidan och skriv, anonymt om du vill.

På instagram kan du som föredrar information via ljud och bild följa med Sörnäs serie va korta miniföreläsningar om klimakteriet av klimakterieaktivist Monika Björn. De olika avsnitten handlar om klimakteriets olika faser, de vanligaste symptomen, behandling av torra slemhinnor, hormonbehandling, när det är dags att söka hjälp och god klimakteriepolicy på arbetsplatser.

Vi är så glada att vår projektanställda Tara Junker kommer att fortsätta jobba hos oss på deltid ända fram till nästa sommar. Tara hälsar:

*”Jag ser fram emot att få jobba vidare på Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs! Under hösten har jag fått lära mig, det mesta som finns att lära sig, om klimakteriet. Samtidigt tänker jag att fler 26-åringar borde ha den här kunskapen, dels för att inte bli överraskad av diverse symptom, men också för en större förståelse för sina medmänniskor. Det är viktigt att informationen sprids på gräsrotsnivån, men vi måste också se till att information om klimakteriet når personer som jobbar inom relevanta branscher, vårdpersonal, doulor, och lärare.*

*För att föra frågan vidare bjöd vi personer som jobbar i eller studerar till nämnda branscher på Anna Hultins pjäs “Är det hett här” och på någon timme fyllde vi de 150 platserna. Det glädjer mig naturligtvis att ämnet intresserar, men det verkar också tyda på en stor kunskapslucka. Som så ofta, åsidosätts kvinnliga “åkommor”, till något som berör endast kvinnor och läkarstuderanden får knappt någon utbildning i ämnet.*

*Under vintern kommer jag också att jobba vidare med att samla in fler anonyma personliga historier kring hur finlands-svenskarna upplever klimakteriet. Var med och bidra med din historia via klimakteriesmart.nu. Det gläder mig att det här arbetet äntligen görs nu och är tacksam för de personliga berättelser jag redan tagit del av. Det banar väg för att min*

*egen generation ska vara mer medvetna och förhoppningsvis också få mer hjälp då det är vi som står på tur.”*

Kommer Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs helt att försvinna in i klimakteriedimman och lägga sin ordinarie verksamhet på is? Inte alls! Inför det nya året arbetar vi nu fram vår verksamhetsplan för 2022 utifrån många olika idéer. Vilken typ av verksamhet vill du att vi erbjuder och ordnar i Sörnäs? Finns det någon ännu olöst kvinnofråga som du tycker att vi borde få upp ögonen för? Tveka inte att ta kontakt. Vi finns till för våra medlemmar.

God Jul och Gott Nytt År 2022!  
Önskar  
Fredrika Biström och Tara Junker  
16.11.2021

### TISDAG 12 OKTOBER KL. 18.30-20

Plats: Paviljongen, Estnäsgratan 12 C 29, Helsingfors

### Sörnäs läser ”Jackie”!

**Sörnäs nya bokcirkel har dragit igång, men det är inte för sent att komma med.** Vill du hoppa på och dela med dig av dina läsoplevelser och diskutera litteratur i allmänhet? Kom med! Tillsammans väljer vi vad vi läser, en aktuell bok likaväl som en klassiker. Till nästa gång har vi valt boken ”Jackie” skriven av Anne Swärd.

Gruppen träffas i föreningens möteslokal ”Paviljongen”. Föreningens bibliotekarie Maj-Britt ”Maje” Grönholm leder diskussionen. Gruppen är öppen för alla medlemmar.

Anmäl dig per e-post  
[fredrika@kvinnoforbundet.fi](mailto:fredrika@kvinnoforbundet.fi)  
tack!



- **Vårens Babykafeträffar och Women's Café in English fungerar normalt.** Teman, gäster och annan aktuell information meddelas på vår facebookside och på instagram.

Babykaféet: Vi håller öppet för småbarnsföräldrar med baby på måndagar kl. 11.30-14 på Lilla Luckan, Georgsgatan 27 i Helsingfors.

- Nya böcker på Paviljongens bibliotek:  
**Brev till mannen** av Bianca Kronlöf  
**De osannolika systrarna Soong : kvinnorna i centrum av Kinas moderna historia** av Jung Chang  
**Maria : en kvinnlig komikers dagbok - den lagrade sorgen** av Mia Skäringer  
**PMS! Få hjälp med KBT** av Ulrike Braun och Susanna Johansson  
**Queera minnen** av Rita Paqvalén  
**The Hate U Give** av Angie Thomas
- På grund av vår 110-årsfest arrangerar vi inte traditionsenlig julfest i år.
- Vill du få ditt medlemsbrev från Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs per e-post i fortsättningen? Vänligen skriv ett meddelande åt fredrika@kvinnoforbundet.fi med önskad adress.
- **Women's Café in English: We meet Fridays at 12-14 in Lilla Luckan, Georgsgatan 27.** Children are also welcome.



## Dags att se över lönerna inom småbarnspedagogiken

**Är det dags att ge dagisanställda lönepåslag? Jo, för utan en fungerande och trygg dagvård riskerar hela samhället att stanna upp.**

I ett Helsingfors med jämställdhet som mål kan vi inte längre blunda för att lönen inom småbarnspedagogiken inte motsvarar utbildningen och dess krävande uppgifter och för att många i personalen hellre byter jobb än jobbar under sådana premisser. Det fina arbete som dagispersonalen gör, dag ut och dag, in måste belönas. Ekonomisk trygghet för personalen gör verksamheten hållbar. Att bara ge personalen digitala rosor för deras värdefulla arbete är kanske ett steg i rätt riktning, men förbättrar varken föråldrade strukturer, låga löner och den nonchalans som samhället i decennier har visat småbarnspedagogiken.

Historiskt sett har det krävts strejker för att ge löneförhöjningar till de anställda inom småbarnspedagogiken. År 1988 gick Helsingfors in för ett ansvarstillägg som höjde lönerna med två löneklasser. År 2019 höjde Helsingfors och Esbo lönerna med 175 euro per månad, Grankulla med 225 euro och Vanda med 145 euro. År 2020 gick Helsingfors in för att höja lönerna bara för lärarna med 46 euro, medan de andra yrkesgrupperna inom småbarnspedagogiken blev utan löneförhöjning. Utredningen *En inblick i bristen på behörig personal inom den svenska småbarnspedagogiken i huvudstadsregionen* (Tankesmedjan Magma, Lina Laurent 2020) visar att det i dag skulle krävas en höjning på 500 euro per månad för

att locka tillbaka personalen som lämnat småbarnspedagogiken. Utredningen visar också att småbarnspedagogikens yrkesgrupper varken upplever sig hörda och eller uppskattade. Branschens mediebevakning är också ofta negativt vinklad.

Det krävs både diskussion och politisk vilja för att garantera småbarnspedagogiken de resurser som behövs i dag. Socionomer, lärare inom småbarnspedagogik och barnskötare måste få tid och resurser att göra ett gott jobb. Finns det barn i gruppen som behöver mer pedagogiskt stöd än vanlig, ska man sätta in tilläggsresurser.

Vi måste utarbeta en plan för löne- och kompetenshöjning samt utbildning. Då 95 procent av branschens anställda är kvinnor, krävs aktiva satsningar också för att öka mångfalden inom branschen. Vi måste även aktivt undvika överstora enheter i småbarnspedagogiken och komma ihåg att den svenskspråkiga småbarnspedagogiken är en ödesfråga för svenskans överlevnad inte bara i Helsingfors utan i hela Finland.

Nu är det hög tid att kavla upp ärmarna för småbarnspedagogiken! Utan den stannar samhället.

**Simon Granroth**

Ordförande för Sfp i Helsingfors

**Linda Ahlblad**

Vice ordförande för Sfp i Helsingfors

**Elina Sagne-Ollikainen**

Vice Ordförande för Sfp i Helsingfors

## Klimakteriesmart nu

Som du kanske redan märkt finns det ett exemplar av vår nya broschyr *Abc -bli klimakteriesmart* i detta medlemsbrev. Läs på och lär dig mer om hur hormonbalansen påverkar dig, din vän, din partner eller din kollega!

Ifall någon i din närhet också vill ha exemplar, eller du själv vill dela ut fler broschyrer i din krets, går det bra att avhämta fler exemplar från kansliet. Kontakta [fredrika@kvinnoforbundet.fi](mailto:fredrika@kvinnoforbundet.fi) så kommer vi överens om avhämtning från Georgsgatan 27 i Helsingfors.

Läs mer om klimakteriet på vår nya infosida  
[www.klimakterismart.nu](http://www.klimakterismart.nu)

Lyssna på våra miniföreläsningar om klimakteriet på instagramkontot [@klimakteriesmart.nu](https://www.instagram.com/klimakteriesmart.nu)



### Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs

[fredrika@kvinnoforbundet.fi](mailto:fredrika@kvinnoforbundet.fi)  
050 538 1594  
[sornas.kvinnoforbundet.fi](http://sornas.kvinnoforbundet.fi)



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs  
[@kvinnoforbundetisornas](https://www.facebook.com/kvinnoforbundetisornas)



[@kvinnis\\_sornas](https://www.instagram.com/kvinnis_sornas)