



Personalens hälsning

Kära medlem

Varför firar Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs Prideveckan? Genom kvinnorörelsens historia har kvinnor levt tillsammans. För att spara på sina låga löner har kvinnor bott ihop som vänner, men bland annat Selma Lagerlöf och Tove Jansson hör till dem som erkänt sina romantiska relationer med kvinnor. Homosexualitet var ett brott i Finland fram till år 1971 och 1999 hävdes förbudet mot ”uppmuntran till homosexualitet”, som stiftades i samband med avkriminaliseringen.

Fortfarande finns stigmat delvis kvar och på många samhällsinstanser uppstår det problem då relationer och familjer inte följer normen. Idag arbetar regnbågsrörelsen för att stärka barn i regnbågsfamiljers rättigheter: möjlighet till fler juridiska föräldrar än två skulle skydda barnens rätt att arva och träffa sina föräldrar (oftast kvinnor) även då konflikter uppstår. Nativiteten i Finland ökar i två grupper, inom regnbågsfamiljer och bland ensamstående kvinnor som skaffar barn utan en partner.

Konservativa och nationalister motsätter sig ofta både kvinnors och hbtqi+ personers rättigheter. Den fria kvinnan ses som ett hot och diskriminering är ofta intersektionell. En invandrarman som bär feminina kläder, en transung om inte får hjälp på sitt eget språk eller ett feminint uttryck som ökar risken för sexuella trakasserier. Vi måste tänka in regnbågsfrågor i kampen för jämställdhet.

För att fira Helsingfors Pride 2023 bjuder vi på workshop i självförsvar med Iris Vos. Hur kan var och en

känna av stämningar och se att en hotfull situation håller på att uppstå? Är vi finlandssvenskar en minoritet under liknande fara som hbtqi+ -personer, och vad innebär det att tillhöra båda minoriteterna?

Vi bjuder även på after work om att skaffa barn utan partner. Har du funderingar kring att bli mamma på egen hand men inte vet om du vågar, vill eller hur det i så fall går till? Antalet kvinnor som går igenom assisterad befruktning fortsätter öka i Finland.

Fortsättningsvis erbjuder vi upplevelser och kultur med feministisk eller kvinnohistorisk koppling. Bokcirkeln ”Sörnäs läser” fortsätter sin verksamhet under hösten och terminens datum hittar du längre fram i brevet.

För att möjliggöra aktivitet för en bred målgrupp känns det fint att erbjuda olika sorters evenemang, politiska som avslappnade, och på olika tider under dagen. Då och då är programmet på engelska för att öppna upp för nyinflyttade i Helsingfors. Så att så många som möjligt hittar något som passar!

Ni kära medlemmar, är alla unika, bär på olika erfarenheter och varierar i ålder, ursprung, religion, utbildning, sexuell läggning och könsidentitet. Vi försöker undvika att anta. Hoppas att just du känner att du kan ta kontakt med idéer och synpunkter. Glad och stolt sommar!

Fredrika Biström, verksamhetsledare

Tara Junker, verksamhetskoordinator



MÅNDAG 18 SEPTEMBER KL. 18.00–20.00

Sörnäs AW: Mamma på egen hand?

Plats: Föreningens möteslokal "Paviljongen" i Kronohagen, Estnäsgratan 12 c 29 (summerknapp SKF Sörnäs).

Allt fler i Finland funderar på att bli mamma på egen hand, kanske är du en av dem? Hur går det till i praktiken? Vilken sorts ekonomiska och sociala trygghet behövs för att klara sig på tumanhand? Kom med och få svar på dina frågor i en trygg och lugn miljö.

I panelen **Sofia Lindqvist**, specialist på "Nätverket för familjers diversitet" och **Ida Rosenblad**, mamma, journalist och kommunikationschef", som berättar om sina egna erfarenheter om att bli mamma på egen hand. Diskussionen leds av **Tara Junker**, verksamhetskoordinator på Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs.

Servering: Rött eller vitt, ost, frukt och kex.

Anmäl dig senast 16.9 via
www.lyyti.in/blimamma

Begränsat antal platser. Kvällen är öppen för alla som är intresserade av ämnet och anmäler sig på förhand.

MÅNDAG 30 OKTOBER KL. 17.00–20.00

Mat för stressade småbarnsföräldrar

Plats: Helsingfors Arbis, rum 48, Dagmarsgatan 3, Helsingfors

Har du, som de flesta av oss, svårt att få ihop vardagspusslet och mat på bordet innan alla i familjen blivit trötta och griniga? Kom med och laga goda, snabba och enkla vardagsrätter som faller hela familjen i smaken. Tara Junker, matkreatör och kokboksförfattare, leder kvällen. Tara jobbar också deltid på Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs men bidrar denna gång i rollen som matexpert.

På kursen tillreder du fyra middagar för veckan som du får med sig hem i matlådor. Dessutom får du tips och redskap och inspiration för att klara matlagningen i vardagen.

Servering: Vi börjar med en snabb middag innan kvällen fortsätter med matlagning.

Anmäl dig senast 20.10 via
www.lyyti.in/vardag

Begränsat antal platser.





WEDNESDAY 28th JUNE AT 3-5PM

Self Defence with Iris – Pride Edition

A workshop about personal
safety as a minority



 SVENSKA
KVINNOFÖRBUNDET
I SÖRNÄS



WEDNESDAY 28TH OF JUNE AT 13 TO 17

Self Defence with Iris – Pride Edition

Location: G27, floor 6, Yrjönkatu 27 in Helsinki

How to be more assertive, aware and confident? How does being part of a minority (language, identity, sexual orientation...) affect personal safety?

Welcome to take part in a workshop about personal safety as a minority on Wednesday 28th June at 3-5pm. In this workshop we will cover prevention, awareness and include some simple techniques anyone can try. You will be guided by Mixed Martial Artist & Health coach **Iris Vos**.

You do not need any prior experience, simply show up as you are. This is a safe space workshop. If you have any questions, feel welcome to reach out.

The workshop is in English and free of charge. Everyone attending sign up in advance, link below. The workshop is arranged by Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs and our representatives on site speak Swedish.



Tips! Program på svenska under Helsingfors Pride veckan:

- **AgendaPride: All straight panel 29.6 kl. 9.** I panelen Mikael Lindfelt, Nora Grotenfelt och Kalle Silfverberg. Mera info på agenda.fi/agendapride-all-straight-panel
- **Svenska Hörnan – Helsingfors Pride 2023 på Luckan 30.6.** Diskussionerna Queer + Svenskfinland = sant? och Är drag farligt? Om dragqueens och sagotanter. Samt Pride-mingel kl. 17. Mera info på helsingfors.luckan.fi/svenska-hornan-helsingfors-pride-2023/
- **Gå med Sfp-gänget i paraden 1.7!** Samling på partikansliet före. Paraden startar kl. 12 (plats meddelas senare) och går till Brunnsparken. Håll utkik på Sfp i Helsingfors instagram www.instagram.com/sfp.rkp.helsingfors/



www.lyyti.in/selfdefence

MÅNADSVISA TRÄFFAR

Sörnäs läser!

Plats: Föreningens möteslokal ”Paviljongen” på Estnäsgratan 12 C 29 (summerknapp ”SKF Sörnäs”).

Bokklubben “Sörnäs Läser” har haft en trevlig vårtermin. Vår bibliotekarie Maje Grönholm hälsar:

Varje bok öppnar en dörr till något nytt tankelandskap, som vidgar sig eller öppnar sig ännu mer då man får samtala om boken med andra. För mig är Strindbergs lilla vers alltid en viktig påminnelse om skapandets verklighet.

*“Där hänger på boklådsfönstret
En tunnklädd liten bok.
Det är ett urtaget hjärta
Som dinglar där på sin krok.”*

Under hösten läser bokklubben följande böcker och du kan också låna dem i vårt bibliotek.

29.8 Irene Vallejo: Papyrus
26.9 Kirsten Thorup: Intill vanvett, intill döden
30.10 Linn Ullman: Flicka 1984
20.11 Agneta Pleijel: Sniglar och snö
12.12 Ali Smith: Höst

Är du intresserad? Kontakta Maje på maj-britt.gronholm@kolumbus.fi

- **Har du en vän som vill delta i våra evenemang men är inte medlem?** På vår hemsida finns mera information om medlemskap och länk till blanketten för medlemskap i Svenska Kvinnoförbundets lokalavdelningar (välj Sörnäs som lokalavdelning): sornas.kvinnoforbundet.fi/sv/engagera_dig/bli_medlem
- **Vårt Babykafé håller sommarstängt till måndag 28 augusti då vi igen håller öppet kl. 11.30-14 på Lilla Luckan, Georgsgatan 27 i Helsingfors.** Vi bjuder på kaffe/te och mellanmål. På plats finns skötbord, micro, amningsdyna och -stol. Alla småbarnsföräldrar är välkomna! Under terminerna håller vi öppet varje måndag kl. 11.30-14.00.
- **Women's Café in English is closed for summer break until Friday 25th of August, when we are open again at 12-14 in Lilla Luckan, Georgsgatan 27.** Make new friends and get involved in what is happening locally. Every meeting is organized around one topic - for example job search, language courses and Finnish everyday life. Children are also welcome. We serve coffee, tea and snacks.
- **Årets höstflykt till Själo 9 september är fullbokad men du kan ställa dig i kö och få plats ifall det kommer avbokningar.** Läs mera och ställ dig i kö: www.lyyti.in/Sjalo

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs

fredrika@kvinnoforbundet.fi
050 538 1594
sornas.kvinnoforbundet.fi



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs
[@kvinnoforbundetisornas](https://www.facebook.com/kvinnoforbundetisornas)



[@kvinnis_sornas](https://www.instagram.com/kvinnis_sornas)