



Verksamhetsledarens hälsning

Kära medlem

Kommunalvalet i Helsingfors 2025 är avslutat, och vi gläds över att våra kandidater tillsammans samlade 8 826 röster. Av de 102 kandidater som ställde upp på Svenska Folkpartiets (SFP) lista i Helsingfors var 30 medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs (SKvIS). Jämfört med övriga kandidater klarade sig våra medlemmar mycket väl. Tre av de fyra invalda kandidaterna i stadsfullmäktige från SFP:s lista är medlemmar i vår förening, likaså två av fyra suppleanter. Mer än hälften av våra kandidater fick över 100 röster – en stark prestation i ett kommunalval. Ett varmt tack och stort grattis till alla våra kandidater för ert viktiga arbete!

En ofta återkommande fråga under kampanjen var SFP:s medverkan i regeringen tillsammans med Sannfinländarna. Bland våra kandidater fanns olika åsikter – vissa ansåg att regeringssamarbetet borde avslutas så snart som möjligt, medan andra menade att det på lång sikt kan vara strategiskt klokt att fortsätta. Även andra politiska frågor väckte delade meningar, såsom byggandet av en centrumtunnel i Helsingfors samt om småbarnspedagogik kan bedrivas med hög kvalitet i större byggnader där grupperna är uppdelade i olika rum.

Det är en styrka att våra kandidater vågar stå för olika åsikter och ta ställning i komplexa frågor. Vad som för- enade oss var feminismen – kampen för jämställdhet och

mångfald utgjorde en gemensam grund. SFP har en lång tradition av öppen diskussion, och inom SKvIS värnar vi särskilt om det.

Sedan vårt senaste medlemsbrev har vi också deltagit i Svenska Kvinnoförbundets årsmöte den 26–27 april i Kyrkslätt. Under mötet tackade förbundets tidigare ordförande, **Anita Westerholm**, för sig, och **Pia Sundell** valdes till ny ordförande. Vi riktar ett varmt tack till Anita för det goda samarbetet med lokalavdelningarna och gratulerar Pia till det nya uppdraget! **Ellinor Juth** och **Carola Bengs-Lattunen** valdes till nya vice ordförande, och **Anna-Karin Tötterman** återvaldes. Pia Sundell är vice ordförande i SKvIS och Ellinor Juth är medlem i vår förening.

Under förbundets årsmöte godkändes samtliga tre motioner som vi lagt fram:

- *Rätt till fertilitetsvård av sociala skäl, inte enbart medicinska*
- *Stärk rättvisan inom den preventiva gynekologiska vården*
- *Bevara den offentliga plastikkirurgin – en fråga om jämlik vård*

Tillsammans med vårt förbund ser vi nu fram emot att fortsätta arbetet för ett mer rättvist, jämlikt och feministiskt Finland!

Fredrika Biström 6.5.2025



ONSDAG 21 MAJ KL. 8.30

Sörnäs svettas: Morgondopp på Allas Sea Pool

Plats: Allas Sea Pool, Skatuddskajen 2 A

Välkommen till Allas Sea Pool för morgondopp med fri simning i gott sällskap! Vi träffas kl. 8.30 vid ingången där föreningens representant köper biljetter åt alla deltagare. Sedan njuter vi av ett svalkande dopp, motionssimmar en stund och de som känner för det värmer sig tillsammans i bastun. Alla tar med egen handduk. Ingen instruktör på plats.

Deltagande kostar 5 euro som du betalar in på förhand till föreningens kontonummer FI32 4055 5452 3274 92. Skriv "allas sea pool" + ditt namn i meddelandefältet. Begränsat antal platser. Programmet är öppet för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs.

Obligatorisk förhandsanmälan. Anmäl dig via länken:

www.lyyti.fi/reg/seapool

Vilken typ av rörelse vill du att Sörnäs svettas prövar på i höst?

Skicka förslag på grenar, platser och instruktörer till verksamhetsledaren:

fredrika@kvinnoforbundet.fi

ONSDAG 4 JUNI KL. 18.00-19.30

Sörnäs svettas: utomhusträning med Eva-Lotta Backman

Plats: Hesperiaparken i Helsingfors

Välkommen med för att njuta av rörelse och träning utomhus på ett avslappnat sätt! I "Outdoor Training" tränar vi styrka och rörlighet tillsammans. Vi gör övningar och löper korta sträckor på 100-200 meter åt gången. Du behöver trädgårdshandskar och ett sittunderlag. Vi träffas onsdag 4 juni kl. 18.00 vid Urho Kekkons minnesmärke och rör oss i Hesperiaparken mellan Operahuset och Finlandiahuset.

Eva-Lotta Backman har arbetat med idrott och motion i olika former i många år. Efter att ha arbetat med olika gympatrender som aerobic och step up har hon nu i 10 år satsat på utegympa i alla former. Hennes vision är att motion och rörelse skall vara roligt.

Begränsat antal platser. Programmet är öppet för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs. Kostnadsfritt.

Obligatorisk förhandsanmälan. Anmäl dig via länken nedan. Länken är öppen så länge det finns lediga platser:

www.lyyti.fi/reg/utomhustraning



ONSDAG 25 JUNI KL. 16-18

Helsingfors Pride: Ingen frihet utan transrättigheter & feminism mot omvändelseterapi

Plats: G27, Georgsgatan 27, våning 6. Hiss finns. Tillgänglig ingång via Mercatorgränden.

Vi uppmärksammar festivalen Helsingfors Pride med två viktiga föreläsningar.

Hurdan plats är Finland för transpersoner idag? Vilka konsekvenser har omvändelseterapi, både på individ- och samhällsnivå? Och hur hänger feminism och transpersoners rättigheter ihop? Hur kan vi som feminister bättre alliera oss med transpersoner? Dessa frågor står i fokus under detta föreläsningstillfälle som Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs ordnar i andan av Pride.

Vi gästas av **Virve Savoila** (hen) från Ekvälita, som har mångårig erfarenhet av att arbeta med HBT-QIA+-frågor både inom ramen för Ekvälitas uppdrag och genom aktivism. Vi har även med oss **Ani Iivainen** (hen), magisterstuderande i genusvetenskap, auktoriserad sexualrådgivare, diakon och författare som kommer att tala om omvändelseförsök. Som

evenemangets värd fungerar, magister i genusvetenskap, **Tega Oke** (hon) från Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs.

Program:

16.00 Kaffeservering med mackor och kaka

16.30–17.15 *Tillsammans i kampen mot könsförtryck:* Virve Savoila (Ekvälita) om kopplingen mellan feminism och transrättigheter

17.15–18.00 *Omvändelseterapi: En brottsplats för själen:* Ani Iivainen om omvändelseförsök och deras skadliga konsekvenser

18.00 Avslutning

Evenemanget är kostnadsfritt, öppet för alla och arrangeras av Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs. Vi ber er att anmäla er i förväg via länken nedan.

www.lyyti.fi/reg/Pride2506

Har du frågor? Kontakta fredrika.bistrom@kvinnoforbundet.fi

FEMINIST TALK

”Save the Date!”

Anteckna redan nu i kalendern det du vill delta i.

Lördag 27 september kl. 10

Höstutflykt till Lottamuseet och konstnärshem vid Tusby träsk.

Planen är att vi åker charterbuss från hållplatsen vid Kiasma till Lotta museet. Efter det äter vi lunch och fortsätter till något av de intressanta konstnärshem vid Tusby träsk där kvinnor har påverkat genom kreativt arbete. Bussen tar oss sedan tillbaka till hållplatsen vid Kiasma.

Vill du redan anmäla dig går det bra via länken **www.lyyti.fi/reg/Tusby**

Onsdag 3 december kl. 18

Julmingel 2025 på G27 med ett tema.

Mera information kommer i höstens medlemsbrev.

Söndag 8 mars 2026

Kvinnodagsbrunch med feministisk talare, servering och musik!

Mera information kommer i ett medlemsbrev längre fram.



Guided by **Iris Vos**, Personal Trainer and Health & Wellness Coach from Flow Nomads, we will explore how hormones influence strength, endurance, recovery, and motivation throughout life's different stages. Whether you're in your reproductive years, navigating perimenopause, or embracing postmenopause, this session will empower you to train smarter, not harder.

You'll leave with practical tools to align your workouts with your body's natural rhythms, helping you support your long-term health, vitality, and confidence.

Open to all (wanna-be) active women of all ages. Welcome! The workshop is hosted on the 6th floor in Luckan, Yrjönkatu 27, Helsinki. Sign up! The link will remain active as long as there are available spots.

www.lyyti.fi/reg/Menstrual

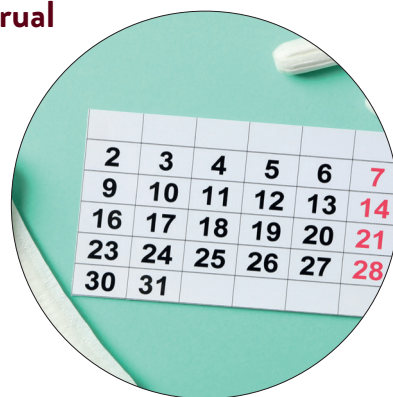
WEDNESDAY 24TH OF SEPTEMBER 17:00-19:00

Menstrual Health & Sports Workshop – Train Smarter with Your Cycle

Location: G27, 6th floor, Yrjönkatu 27, Helsinki

How does the menstrual cycle affect athletic performance? What types of workouts are best during each phase of your cycle? What training adjustments should you make during perimenopause?

Join us on Wednesday the 24th of September from 17:00-19:00 for a dynamic and informative workshop designed to help you understand how your menstrual cycle—and the transition through menopause—impacts your training, energy, and overall physical wellbeing.



*Women's café
in English*



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs

fredrika@kvinnoforbundet.fi
050 538 1594
sornas.kvinnoforbundet.fi



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs
@kvinnoforbundetisornas



@kvinnis_sornas