



## Ordförandes hälsning

### Kära medlem

**Finland lyfts ofta fram som ett av världens mest jämställda länder, och med rätta. Samtidigt finns det fortfarande utmaningar, särskilt i politiken där makt och inflytande formas.**

Att vara kvinna i Svenska folkpartiet i Finland innebär att verka i ett parti som länge prioriterat jämställdhet och bred representation, men frågan handlar inte bara om att kvinnor ska ta plats utan om hur vi skapar strukturer där de faktiskt kan lyckas.

En viktig nyckel är kandidatlistorna. Jämställda listor är inte bara symbolik utan en demokratifråga. Om politiken ska spegla samhället måste olika erfarenheter finnas representerade. Inom SFP och Svenska Kvinnoförbundet betonas att jämställd representation är en förutsättning för en fungerande demokrati. Det handlar inte om kvotering för sakens skull utan om att kompetens inte sorteras bort på grund av kön.

Men representation är bara början. Nästa steg är makt, där resurser spelar en avgörande roll.

Kampanjfinansiering är en central jämställdhetsfråga. Att driva en framgångsrik kampanj kräver pengar, nätverk och tid. Forskning visar att män oftare har tillgång till etablerade finansieringskanaler och starkare ekonomiska nätverk. Utan transparens och rättvisa riskerar vi att befästa gamla maktstrukturer.

Därför behövs tydliga riktlinjer som öppna redovisningar, stöd till förstagångskandidater och satsningar på att stärka kvinnors kampanjmöjligheter. Transparens skapar både förtroende och rättvisa spelregler.

Samtidigt måste vi tala om det politiska klimatet. Kvinnor möter fortfarande hårdare tonläge, mer fokus på utseende och privatliv samt oftare ifrågasättanden av sin kompetens. Det påverkar vem som orkar stanna och vem som vågar börja.

Ett mer jämställt politiskt rum kräver både struktur och kultur. Det handlar om att motverka trakasserier och osakliga angrepp samt skapa en vardag där fler känner sig hemma.

Avslutningsvis vill jag tacka vår riksdagsledamot Eva Biaudet för hennes starka arbete för jämställdhet och mänskliga rättigheter i Finlands riksdag. Hon har varit en viktig förebild och inspirationskälla.

Jag ser fram emot den kommande valrörelsen, där vi tillsammans arbetar för att våra kandidater lyckas och för att jämställdhet och jämlikhet står högt på den politiska agendan.

**Anna Jungner-Nordgren**

**4.5.2026**

**TISDAG 12 MAJ KL. 17.30**

## Sörnäs Svettas: Skogspromenad med ätbara växter

**Plats:** Blåbärslandet, Helsingfors

**Vill du lära dig mer om Helsingfors naturområden och om vilda växter du kan plocka här i stan, samtidigt som du får promenera i urban skog? Då är den här guidade turen något för dig!**

Välkommen till Blåbärslandet, där vi tar oss en titt på närområdets vilda ätbara växter. Det är en avslappnad och inspirerande kväll där vi kombinerar en lugn promenad med att lära oss känna igen säsongens ätliga växter och hur man kan använda dem i vardagen.

Biolog och naturörtsguiden **Anna Nyman** leder kvällen. Klä dig enligt väder. Vi träffas kl. 17.30 och Anna bjuder oss också på ett hemlagat mellanmål. Mera info skickas åt alla som anmäler sig.

[www.lyyti.fi/reg/blabar](http://www.lyyti.fi/reg/blabar)



**TISDAG 9 JUNI KL. 18.00-19.30**

## Sörnäs svettas: Prova på golf nära centrum

**Plats:** Laajasalo Golf, Repoxholmsvägen 15

**Kom med och lär dig putta, svinga och pricka rätt.**

Golf är en fängslande sport med många dimensioner. Vi undervisas av golf läraren Kalle, som talar både finska och engelska. Passet hålls på Laajasalo Golf. Klä dig i bekväma utomhuskläder.

Laajasalo Golf är en idyllisk och avslappnad, parkliknande golfbana nära Helsingfors centrum.

Snabbkursen är öppen för alla medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs som anmäler sig på förhand. Deltagaravgiften är 10 euro och betalas via faktura som skickas efter anmälan.

Vi träffas kl. 18.00 vid banans enda byggnad. Adressen är Repoxholmsvägen 15, 00840 Helsingfors. Det är lätt att ta sig dit med buss 85, 86 eller 88 från Herttonäs metrostation.

[www.lyyti.fi/reg/golfD0906](http://www.lyyti.fi/reg/golfD0906)



# SÖRNÄS KF FEMINISTISKA FRUKOST:



Vad händer  
med motionerna  
som godkänns  
på partidagen  
– försvinner  
de in i ett  
svart hål?



## Från partidag till verklighet!



Med Fredrik Guseff, SFP:s partisekreterare,  
Pia Sundell, Svenska Kvinnoförbundets ordförande  
och Tove Ørsted, medlem i Svenska Kvinnoförbundet

**FREDAG 8 MAJ**

I MÖTESRUMMET AMOS/G27, GEORGSGATAN 27, VÅNING 6

**FREDAG 8 MAJ KL. 8.30-10.00**

### Politisk frukost: Från partidag till verklighet!

**Plats:** G27, Georgsgatan 27, våning 6

**Hur förverkligar SFP Svenska folkpartiet feministisk politik?** Vad händer med motionerna som godkänns på partidagen, försvinner de i ett svart hål? Välkommen på Politisk frukost fredag 8.5 kl. 8.30-10.00 där vi tillsammans utforskar dessa frågor.

Morgonens gäst är SFP:s partisekreterare **Fredrik Guseff** som berättar om hur Sfp förverkligar feministisk politik och hur motionerna behandlas efter att de godkänts på partidagen. Han kommer även med en hälsning inför Riksdagsvalet 2027.

Vi får också höra Svenska Kvinnoförbundets ordförande **Pia Sundell** berätta hur Svenska Kvinnoförbundet arbetar med feministiska målsättningar, som kommer från lokalavdelningarna. Kvällens värdinna är **Tove Ørsted**, styrelsemedlem i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs.

Evenemanget är öppet för både medlemmar och icke-medlemmar. Obligatorisk förhandsanmälan via länken nedan.

På våra politiska frukostar bjuder vi på smörgås,

frukt, yoghurt och något sött. Glutenfria alternativ finns.

Platsen är mötesrummet Amos/G27, Georgsgatan 27, våning 6. Ta glashissen upp från Luckan. Tillgänglig ingång via Mercatorgränden. Välkomna!

**[www.lyyti.fi/reg/PolFrukost](http://www.lyyti.fi/reg/PolFrukost)**

**TORSDAG 28 MAJ KL. 8.30-10.00**

### Politisk frukost med fri diskussion

**Plats:** G27, Georgsgatan 27, våning 6

**Välkommen med på politisk frukost för att diskutera läget ur ett feministiskt perspektiv.**

Tillsammans idear vi även kring politiska frågor som föreningen kunde skriva lagmotioner om eller på annat sätt uppmärksamma och påverka. Kom med, med låg tröskel, vi bjuder på frukost.

Platsen är mötesrummet Amos/G27, Georgsgatan 27, våning 6. Ta glashissen upp från Luckan. Tillgänglig ingång via Mercatorgränden. Välkomna!

**[www.lyyti.in/sornasfrukost](http://www.lyyti.in/sornasfrukost)**



**ONSDAG 27 MAJ KL 18.00-20.00**

## Sörnäs Feministiska AW: En kväll om fertilitet med Kia Lampi

**Plats:** G27, Georgsgatan 27, våning 6

Välkommen på Sörnäs Feministiska AW: En kväll om fertilitet med **Kia Lampi**, för dig som vill förstå din fertilitet, oavsett om du planerar barn nu eller längre fram.

Under kvällen får du ta del av en tydlig och faktabaserad föreläsning följt av en öppen frågestund, där du har möjlighet att ställa just dina frågor i en trygg och avslappnad miljö.

Den här kvällen är för dig som:

- vill förstå din fertilitet, även om barn inte är aktuellt just nu
- funderar på när (eller om) du vill skaffa barn och vad som är bra att veta inför det
- känner oro eller har frågor kring din fertilitet eller reproduktiva hälsa
- vill veta mer om missfall eller upprepade missfall är nyfiken på att frysa ägg
- undrar hur preventivmedel kan påverka fertiliteten

Kvällens expert är gynekologen Kia Lampi, känd på Instagram som Vulva Dr, hon guidar dig genom ämnet med både kunskap och raka svar. Hon är en uppskattad röst inom hälso- och sexualupplysning i sociala medier, där hon pratar öppet och avdramatiserat om allt från mens och fertilitet till förlossnings-skador.

Välkommen till en viktig, informativ och avslappnad kväll där inga frågor är för små eller för stora. Vi bjuder på dryck och små plock.

Programmet är öppet för alla som anmäler sig på förhand.

[www.lyyti.fi/reg/fertilitet](http://www.lyyti.fi/reg/fertilitet)

## PRIDE Workshop: **Äg din historia/Own your story**

Välkommen med på en kreativ eftermiddag onsdag 24 juni kl. 16 där vi jobbar med olika berättartekniker och övningar för att hitta stärkande historier från våra egna liv, vändpunkter, insikter. Du kan delta på både engelska och svenska.

Join us for a creative afternoon Wednesday, June 24 at 16:00 where we'll work on various storytelling techniques and exercises to uncover empowering stories from our own lives, turning points and insights. You can participate in both Swedish and English.

[www.lyyti.fi/reg/pride2026](http://www.lyyti.fi/reg/pride2026)





**LÖRDAG 3 OKTOBER KL. 9.30-18.00**

## Höstutflykt 2026: Sjukhus då och nu

**Plats:** Bussen startar utanför Kiasma

**Välkommen med på en utflykt som ger dig inblick i två historiska sjukhusmiljöer!** Under dagen besöker vi Pemar Sanatorium och Västra Nylands sjukhusmuseum.

Pemar sanatorium, färdigställt 1933 som tuberkulos-sanatorium är ett centralt verk i arkitekterna Alvar och Aino Aaltos internationella karriär. Byggnaden räknas som en av Finlands mest betydelsefulla kulturmiljöer och finns sedan 2004 på Finlands preliminära lista till UNESCO:s världsarv.

Västra Nylands sjukhusmuseum finns på bottenvåningen på Raseborgs sjukhus, och visar utvecklingen av sjukhusverksamheten i Ekenäs från början av 1900-talet fram till 2000-talet. I museet finns bland annat sparat material från förlossningsavdelningen som stängdes år 2010.

Deltagande kostar 25 euro och betalas på den faktura du får i samband med anmälan. Utflykten är öppen för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs och Kvinnliga Akademiker i Helsingfors (KAH).

Programmet är:

**09.30 Avfärd från hållplatsen vid Kiasma.**

*Ta med egen vattenflaska.*

**11.45 Ankomst till Pemar sanatorium**

**12.00 Lunch på Ravintola Toivo**

*Inkluderar sallader, bröd, soppa, två varmrätter, kaffe/te och efterrätt. Laktosfritt, till stor del även glutenfri.*

**12.45 Guidad rundtur**

*Är vi en stor grupp delas vi upp i två.*

**14.00 Avfärd från Pemar Sanatorium**

**15.30 Ankomst till Västra Nylands sjukhusmuseum**

*Guidning i två grupper med guide Britta Danbom. Kaffe och kaffebröd.*

**16.45 Hemfärd**

**18.00 Tillbaka vid Kiasma**

Vi reser hela vägen med samma buss. Vi åker inte omvägar för att plocka upp eller lämna av resenärer. Guidningarna sker på museerna. Vi har ingen guide i bussen. Vill du avbryta resan i Pemar eller Ekenäs meddela det på förhand tack!

På denna tur deltar en andel resenärer från Kvinnliga Akademiker i Helsingfors (KAH). OBS! Medlemmar i KAH anmäler sig per e-post till sin ordförande Christine Ek-Kommonen.

Medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs anmäler sig via länken nedan. Det går att anmäla sig så länge platser finns lediga.

Länk till anmälan:

**[www.lyyti.fi/reg/pemar1003](http://www.lyyti.fi/reg/pemar1003)**

Anmälningslänken stänger på sista anmälningsdagen 25.9, eller när alla platser är bokade.



SAVE THE DATE: torsdag 1.10 kl. 18.00

## Mellan kropp och tanke – en kväll om förlossningsrädsla och livet med barn

Välkommen med på lanseringen av Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs infobroschyr om förlossningsrädsla. Som huvudtalare medverkar barnmorskan **Asabea Britton**, känd i Sverige för sitt arbete med att stärka kvinnor i att föda utan rädsla, se barnet och leva ett balanserat liv med barn. Programmet firar föreningens 115 årsjubileum, med temat trygg förlossning utan rädsla. Mera info i nästa medlemsbrev.

- **Vårt Babykafé håller öppet måndagar kl. 12-14. Platsen är Lilla Luckan, Georgsgatan 27 i Helsingfors.** Alla småbarnsföräldrar är välkomna. Ingen förhandsanmälan. Terminen avslutas med träff måndag 25.5. På måndag 6.4 har vi stängt på grund av påsken.
- **Welcome to the meeting point for women: Women's Café in English, in the heart of Helsinki!** We are open Fridays at 12-14 and the location is "Hörnet" in Luckan, Georgsgatan 27, first floor. Spring season will end with a meeting on Friday, May 29.
- **Har du en vän som vill delta i våra evenemang men ännu inte är medlem?** Vänligen skriv ett meddelande till [fredrika@kvinnoforbundet.fi](mailto:fredrika@kvinnoforbundet.fi) eller be din vän fylla i formuläret om medlemskap på vår webbsida.

**År 2026 firar Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs sitt 115-årsjubileum.** Vi uppmärksammar detta genom att erbjuda en serie evenemang som på olika sätt lyfter temat förlossningsrädsla. Under året ger vi även ut en broschyr i ämnet.

### MÅNADSVISA TRÄFFAR

Sörnäs läser!

**Plats:** Föreningens möteslokal "Paviljongen" på Estnäsgratan 12 C 29.

**Vill du hoppa på och dela med dig av dina läsoplevelser och diskutera litteratur i allmänhet?** Kom med!

Kontakta **Maj-Britt "Maje" Grönholm** på [maj-britt.gronholm@kolumbus.fi](mailto:maj-britt.gronholm@kolumbus.fi)

### Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs

[fredrika@kvinnoforbundet.fi](mailto:fredrika@kvinnoforbundet.fi)  
050 538 1594  
[sornas.kvinnoforbundet.fi](http://sornas.kvinnoforbundet.fi)



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs  
[@kvinnoforbundetisornas](https://www.facebook.com/kvinnoforbundetisornas)



[@kvinnis\\_sornas](https://www.instagram.com/kvinnis_sornas)