



Verksamhetsledarens hälsning

Kära medlem

Hösten har tagit fart på allvar och vi har många spännande evenemang på kommande!

Med stolthet kan jag för det första uppmana er att svara på vår enkät "Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs nu och i framtiden". Vad gillar du mest och vad saknar du i verksamheten? Borde vi arrangera fler program på veckoslut och borde vi ha barnvaktsmöjlighet varje gång? Det är så lätt att fastna i invanda mönster. Vi behöver just din hjälp för att tänka utanför boxen!

Undersökningen utförs som en del av Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs Strategi 2023-2027, med målsättningen att kartlägga våra medlemmars och blivande medlemmars syn på verksamheten. Förutom att fylla i enkäten själv är varje medlem varmt välkommen att dela den med vänner och bekanta, som potentiellt kunde vara

intresserade av att bli medlem i framtiden. Föreningens styrelse och personal kommer att ta del av en sammanställning av enkätens svar. Alla svarar anonymt och vi kan inte se vem som svarat vad. Bland de som svarar lottar vi ut en hotellnatt för två inkl. frukost på hotell St. George (se bild av hotellets pool nere till vänster)!

När det gäller evenemang bjuder vi på Klimakteriedagsfest i samarbete med Luckan i Helsingfors, på den internationella Klimakteiredagen 18 oktober. Kvinnors hälsa i medelåldern är ett tema vi har jobbat med redan några år, och vi planerar att fortsätta med det - om inte enkätens resultat lyfter upp mer brinnande problem gällande kvinnors hälsa som vi borde arbeta med?

För alla som vill ut och se sig omkring bjuder vi på höstutflykt längs E12. Vi får bekanta oss med kvinnofångarnas historia samt se modehusens bästa. Att åka på utflykt en gång per år är en tradition vi planerar hålla fast vid.

På vår lika så traditionella julfest "Sörnäs Julmingel" är årets temat "skogen". Det bjuds på naturnära smaker och grandoftande inramning. Julminglet har blivit ett bra sätt att avrunda året och få en uppdatering av verksamheten och politiken just nu. Denna gång kommer vi också att ge en resumé av enkätens resultat. Vilka resultat överraskar oss och vad ser våra medlemmar för visioner? Välkommen!



Fredrika Biström 27.9.2024



SVALLNINGAR, SVETT OCH SANNINGAR

MED FREDI LILIUS, SANNA TAHVANAINEN, MADAME DE LA MENOPAUX OCH EVA-LOTTA BACKMAN

Kom med och fira Klimakteriedagen 2024! Vi börjar med mingel, sedan stand-up följt av diskussion om svallningar, svett och sanningar. Denna gång ser vi på medelåldern både ur manligt och kvinnligt perspektiv.

Kvällen är avgiftsfri och öppen för alla som anmäler sig på förhand genom:
www.lyyti.fi/reg/manopaus

VAR? Luckan i Helsingfors

NÄR? Fredag 18.10 kl. 18.30

FREDAG 18 OKTOBER KL. 18

Mänochpaus – en stand-up om att medelåldras

Plats: Luckan i Helsingfors, Georgsgatan 27

Kom med och fira Klimakteriedagen 2024 på Luckan 18 oktober med oss! Vi börjar med mingel, sedan stand-up följt av diskussion om svallningar, svett och sanningar. Denna gång ser vi på medelåldern både ur manligt och kvinnligt perspektiv.

Kvällen är avgiftsfri och öppen för alla som anmäler sig på förhand. Programmet arrangeras som ett samarbete mellan Luckan i Helsingfors och Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs.

- Mingel med skumpa och snacks
- Sång med **Madame De La Menopaux** aka **Kim Gustafsson**
- **MÄNOCHPAUS - EN STANDUPSHOW OM ATT MEDELÅDRAS** med **Fredi Lilius**
- Diskussion med komiker Fredi Lilius, klimakteriecoach **Eva-Lotta Backman** och författare **Sanna Tahvanainen** och **Larrie Griffis** som moderator.

Öppet för alla som anmäler sig på förhand via länken:

www.lyyti.fi/reg/manopaus

Evenemanget är öppet för alla! Anmälningslänken är öppen så länge som platser finns lediga.

Mera info på föregående sida.

TORSDAG 14 NOVEMBER KL. 18

Sörnäs teaterkväll med pjäsen Livsfarligt på allvar! – ett svårtolkat mordmysterium

Plats: Svenska Teatern, AMOS -scenen

Två syskon har nyligen förlorat sina föräldrar och nu ska testamentet öppnas. Det urartar snabbt i en huvdlös härva av missförstånd och förvirring och innan vi vet ordet av befinner vi oss mitt i ett mordmysterium. Ja, du läste rätt. Ett mordmysterium.

Välkommen med för att se den nyskrivna pjäsen Livsfarligt på allvar! ett samarbete mellan DuvTeatern, Konstniversitetets Teaterhögskola och Svenska Teatern. Se bild nedan.

Deltagande kostar 8 euro (originalpris 22 euro för gruppbokningar) per person och kvällen är öppen för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs. Anmäl dig senast 3 november via länken nedan. Länken är öppen så länge det finns plats.

Då du har fått din plats bekräftad betalar du in summan för biljetten (senast dagen före pjäsens datum) till vårt konto FI32 4055 5452 3274 92 och skriv "Livsfarligt" i meddelandefältet +vem betalningen gäller. Biljetterna delas ut i foajen 15 minuter före.

Vid fall av sjukdom eller förhinder kan du inte avboka men du kan ge din plats vidare till en annan medlem.

www.lyyti.fi/reg/livsfarligt



LÖRDAG 26 OKTOBER KL. 9.15

Utflykt: Kvinnohistorisk resa längs E12

Plats: Bussen avgår från Kiasma i Helsingfors

Välkommen med på Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs höstutflykt till Fängelsemuseet i Tavastehus och till Milavida i Tammerfors för att se modehusens mästerverk!

På vägen till Tavastehus berättar vår tidigare ordförande **Mona Rautelin**, som är kriminolog om kvinnofångarnas historia i Finland. På plats i Fängelsemuseet får vi lyssna på museets lokala guide (på finska).



Lunch avnjuter vi i Verkatehdas och fortsätter sedan till Tammerfors för att bekanta oss med modehusens mästerverk. I utställningen "Muodin Huipulla" ingår bland annat klänningen som **Alma Pöysti** bar under Golden Globe -galan 2024.



Som sista programpunkt tar vi fika på kafé Milavida i anslutning till utställningen.

Resan är öppen för medlemmar. För alla deltagare kostar resan 20

euro per person. I priset ingår lunch, fika, inträdesbiljetterna och mellanmålskex i bussen på hemvägen. Ta med egen vattenflaska. På bussen finns en liten toalett.



Vi kör inte omvägar på för att lämna av eller plocka upp resenärer. Men det går bra att

komma med önskemål om att stiga av på hållplatser längs ruten Tammerfors-Kiasma om du meddelar det på förhand. Om du vill bli kvar i Tammerfors då programmet tagit slut önskar vi också att du meddelar det på förhand.

Vi återvänder till Kiasma ungefär kl. 19.00. Mellanmålskex finns i bussen på hemvägen. Notera att middag inte serveras på resan.

Anmäl dig senast 7 dagar före resan via länken nedan och betala in avgiften 20 euro senast tre dagar före resan.

Alla deltagare betalar 20 euro till föreningens konto F132 4055 5452 3274 92 och skriv "Höstutflykt" i meddelandefältet + vem betalningen gäller.

www.lyyti.in/E12resa

Begränsat antal platser! Först till kvarn gäller. Har du museikort? Ta med det!



Höstutflyktens MINUTPROGRAM 26.10

9.15 Avgång med buss från Kiasma i Helsingfors, Mona Rautelin berättar om kvinnofångarnas historia på bussen

11.00 Guidad rundtur i Tavastehus fängelsemuseum och möjlighet att bekanta sig med muséet på egen hand

12.15 Start till lunchrestaurangen

12.30 Lunch i Verkatehdas i Tavastehus, vi åker bussen till Restaurangen. Salladsbord, huvudrätt (veganskt alternativ och glutenfritt alternativ finns) + kaffe/te

13.30 Avgång mot muséum Milavida i Tammerfors

15.00 Museibesök i Milavida där utställningen "Muodin Huipulla" pågår, ingen guidning

16.00 Kaffeservering på Café Milavida, söt och salt bit (veganskt och glutenfritt alternativ finns)

Ca. 17.00 Start mot Helsingfors

TORSDAG 16 JANUARI KL. 16.30-19.30

Brave Space med Blaue Frau

Plats: G 27, Georgsgatan 27, våning 6

Vill du vidga dina vyer och bli trygg i diskussioner? Välkommen med på skraddarsydd verkstad för våra medlemmar, ledd av teatergruppen Blaue Frau!

För att kunna få nya insikter behöver vi ibland ta steget ut ur vår bekvämlighetszon. I ett brave space möter vi varandra även om vi inte håller med varandra till hundra procent. Ett brave space öppnar upp för inkludering och förståelse för varandra och ger möjlighet till samtal och diskussion.

I workshopen kommer vi att göra olika övningar för att undersöka hur vi kan skapa ett brave space. Övningarna sker både individuellt och i grupp. Blaue Frau kommer att dela med sig av konkreta verktyg och övningar som har med gruppdynamik, diskussionsteknik och ickehierarkiska arbetsmetoder att göra. Workshopen kommer att blandas upp med små föreläsningar. Vi kommer att utgå ifrån de arbetsmetoder som Blaue Frau utarbetat under de närmare 20 år som vi fungerat som en frigrupp. Läs mera och anmäl dig:

www.lyyti.fi/reg/bravespace



ONSDAG 27 NOVEMBER KL. 18.30-21

Sörnäs Julmingel 2024

Plats: G 27, Georgsgatan 27, våning 6

Välkommen på Sörnäs julmingel 2024 för att njuta av programmet, äta gott och träffa andra medlemmar!

På programmet står musik, lansering av föreningens enkät och en rapport från riksdagen med riksdagsledamot **Eva Biaudet** (foto t.h.).

Det bjuds på buffé inspirerad av den finska naturen. Programmet uppdateras efter hand på vår hemsida sornas.kvinnoforbundet.fi

Anmäl dig via länken nedan.

www.lyyti.fi/reg/julmingel2024





VI VILL HÖRA DIN ÅSIKT!

Svara på vår enkät

(och vinn en hotellnatt
på St. Georges för två)



Är SKviS höger eller vänster? Borde män få delta i alla våra evenemang? Är vi för feministiska?
Kan vi tillräckligt om HBTIQA+? Mera kultur, mera politik, mera fest?

Delta i föreningens enkät:

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs -nu och i framtiden

<https://formurl.com/to/kvinnis>

Du hittar den också överst på vår hemsida samt länkar till den på våra sidor på facebook och instagram.

sornas.kvinnoforbundet.fi

Bland de som svarar lottar vi ut en hotellnatt för två inkl. frukost på hotell St. George! Vinnaren dras under föreningens Julmingel 2024. Då ger ordförande **Anna Jungner-Nordgren** en resumé av resultatet.

Enkäten är öppen för alla medlemmar och alla som är intresserade av att bli medlem i framtiden. Svara senast fredag 22 november 2024 tack!

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs

fredrika@kvinnoforbundet.fi
050 538 1594
sornas.kvinnoforbundet.fi



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs
@kvinnoforbundetisornas



@kvinnis_sornas